

Werken aan zelfsturing en sociale vaardigheden

Wat is dat?

- zich zelfstandig kunnen behelpen in allerlei situaties
- een tijdje met hetzelfde kunnen bezig zijn
- iets kunnen afmaken of afwerken
- kunnen omgaan met andere kinderen en volwassenen

Hoe doe ik dat?

1. Dagelijkse activiteiten zelf laten doen
aankleden: jas, schoenen,...
handen wassen
tanden poetsen
boterham smeren ...
2. Kleine opdrachtjes laten uitvoeren in het huishouden
 - bed opmaken
 - prullenmand leegmaken
 - helpen aan de afwas
 - tafel dekken en afruimen
opruimen ...



3. De telefoon laten opnemen of zelf laten opbellen
4. Aandacht en inspanning verlengen door:
eerst de puzzel afmaken en dan pas ...,
aandacht vragen en laten volhouden bij een verhaaltje
aan tafel nog eventjes blijven zitten



5. Kinderen dingen alleen laten proberen
6. Vertel aan je kind wat het goed kan en goed doet
7. Niet alles voordoen bij bouwen of knutselen
8. Zelf een oplossing zoeken voor kleine problemen, als dit niet lukt, helpen door vragen te stellen
9. Geregeld samen gezelschapsspellen spelen
10. Betrek uw kind ook in gesprekken . Praat niet steeds zelf over hem of haar, maar laat het zelf praten.

